



Guide des activités

ÉTÉ 2022



PAGE 3

Accueil de Loisirs

PAGES 4/6

Animations du Service jeunesse

PAGE 7

Animations de l'Écomusée

PAGES 8/9

Centre équestre

PAGES 10/11

Activités sportives

PAGE 12

Sorties en famille

Le **Guide des activités - été 2022** est édité par la commune de Vigneux-de-Bretagne.

Diffusion numérique sur www.vigneux-de-bretagne.fr

Distribution à domicile : Guy Weber Services

Tirage : 3000 exemplaires

Responsable de la publication : Gwënola Franco

Mise en page : Service animation de la ville et communication

Imprimerie : Offset 5 Edition

Photos : mairie, associations, Freepik

Un air d'évasion et de liberté !

Plus que jamais cet été 2022 aura un air d'évasion et de liberté sous toutes ses formes. Le service animation jeunesse de Vigneux a concocté des activités pour les 10-17 ans. Une nouveauté expérimentale pour 2022 : le dispositif pass'âge est proposé sur 5 jours au lieu de 3 de 8h à 18h, ce qui permet aux jeunes de CM2/6^e/5^e de bénéficier d'activités dédiées à leur tranche d'âge sur une semaine.

La Commune organise 2 séjours, les 14-17 ans sont acteurs de leurs vacances puisque le SAV leur donne la possibilité de choisir et d'organiser le séjour sous toutes ses formes ! Des associations proposent un panel d'activités et de stages sur l'été : du sport et de la culture pour tous.

La fête de la musique le 24 juin, et la fête nationale le 13 juillet seront aussi de belles occasions de partage. Ces rendez-vous nous ont tellement manqués les deux dernières années que nous nous réjouissons de retrouver les vigneulais dans un contexte de fête et de détente.

À très vite et bel été à tous,

Gwënola FRANCO

Maire de Vigneux-de-Bretagne



ASSOCIATION LOISIRS JEUNESSE (ALJ)

L'**ALJ** accueille les enfants de 3 à 11 ans inclus, pendant les vacances scolaires. Les enfants peuvent choisir ou proposer des activités qui leur sont adaptées : jeux, activités manuelles ou culturelles, sorties... L'équipe d'animation accompagne les enfants à la découverte, à l'épanouissement, vers l'autonomie. Elle encourage les projets des enfants avec une approche collective.

INSCRIPTIONS Du 16 au 25 mai

Dossier à remplir et à envoyer par mail à alj.centre2020@gmail.com téléchargeable via la page Facebook ALJ Vigneux de Bretagne ou le site web de la mairie.

À fournir : attestation CAF et justificatif de domicile via facture datant de moins de 3 mois, carnet de santé si changement ou s'il n'a pas déjà été transmis en 2022 avec règlement (chèque et/ou chèques ANCV)

Informations disponibles sur  ALJ Vigneux de Bretagne

QUAND

Du 11 juillet au 31 août.

Les inscriptions se font à la semaine.

OÙ

Planète B612
53, Rue du Petit Prince
à Vigneux-de-Bretagne

TARIFS

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial et s'échelonnent de 26 à 133€ la semaine de 5 jours.

CONTACT

Sandrine BORGNE, directrice
02 40 95 09 26 - 07 72 14 36 79
alj.directeur@gmail.com

Exceptionnellement cette année, il n'y a pas de camps d'été.

SERVICE JEUNESSE



Le **Service jeunesse** est dédié aux **10 à 17 ans**. L'équipe d'animation participe, par de nombreuses actions à l'épanouissement des jeunes durant leurs vacances et leurs temps libres en proposant **2 offres de loisirs** :

- **LE S.A.V.** pour les 10-17 ans
- **LE PASS'ÂGE** pour les 10-13 ans (CM2, 6^e et 5^e)

LIEUX



SAV, 3 rue du Miron

Pass'Âge au Périscolaire Charles Perrault, au Royaume de Carabas, 16 rue Anne de Bretagne

CONTACTS

Samir MAÏZA - Resp. jeunesse 07 87 02 67 38 / 02 40 56 93 53

Olivia PICHON - Animatrice 06 49 99 25 14 / 02 49 62 53 73

Le S.A.V. 10-17 ans

LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉCHANGES

Ouvert en semaine sur 5 jours, du lundi au vendredi, de 14h à 18h et les jeudis soirs de 19h à 23h.

ON Y FAIT QUOI

DES SORTIES

En privilégiant les sorties culturelles et sportives extérieures à la commune.

DES PROJETS À CONCRÉTISER

Le service jeunesse peut accompagner les jeunes dans la recherche, les démarches et l'organisation de leurs projets d'été : recherche de camping, de prestataires...

DES ACTIVITÉS

Des pratiques culturelles ou sportives, des initiations : loisirs créatifs, sports innovants...

COMMENT S'INSCRIRE ET TARIF

Adhésion de 12 € valable 1 an (année civile).

Mise à disposition d'une carte d'unités prépayée et calculée en fonction du quotient familial, pour participer aux activités.

Les dossiers d'adhésion sont à retirer et à remettre au SAV (docs téléchargeables sur le site web de la Mairie)



Calendrier estival

Ouvert du 4 au 22 juillet et du 08 au 31 août

Fermé du 25 juillet au 05 août, et le 15 août

SERVICE JEUNESSE



Le PASS'ÂGE 10-13 ans (CM2-6^e-5^e)

C'EST QUOI

LIEU D'ACCUEIL ET D'ACTIVITÉS NOVATRICES

NOUVEAU Ouvert en semaine **sur 5 jours** de 8h à 18h avec des arrivées et départs échelonnés de 8h/10h et de 16h30/18h.

COMMENT S'INSCRIRE ET TARIF

Adhésion de 12 € valable 1 an (année civile).

L'inscription et la facturation au quotient se font à la journée ou à la 1/2 journée, avec ou sans repas - *pas de restauration le mercredi*. Fiche de souhaits disponible sur le site web de la Mairie, à compléter et à renvoyer par mail : jeunesse@vigneuxdebretagne.fr

ON Y FAIT QUOI

DES SORTIES À LA JOURNÉE LES MERCREDIS 

Le Pass'Âge propose une sortie hors de la commune.

DES TEMPS LIBRES, D'ACTIVITÉS

Les animateurs proposent des activités sur place ou en extérieur.

UN LIEU AMÉNAGÉ POUR LES JEUNES

Le Royaume de Carabas se transforme en un espace de jeux, de détente et d'activités.

CONTACTS

Olivia PICHON - Animatrice 06 49 99 25 14



Royaume de Carabas, 16 rue Anne de Bretagne



Calendrier estival

Ouvert	du 7 au 22 juillet et du 08 au 31 août
Fermé	le 15 juillet, du 25 juillet au 05 août, le 15 août et du 22 au 26 août

Les jeunes inscrits à Pass'Âge peuvent participer aux activités du S.A.V. les lundis et vendredis.



SERVICE
JEUNESSE

Les temps forts de l'été au Service jeunesse*

*priorité aux Vignolais

LE SÉJOUR
POUR LES 14-17 ANS

Pensé et élaboré par les jeunes
Du 11 au 20 juillet - 18 places

Ce séjour, c'est ton séjour ! Tu seras l'organisateur de tes vacances et prendras tes responsabilités : budget, communication, vie en collectivité... Tu auras la mission du programme d'activités...

Thématique : Culture et sports

LE SÉJOUR
POUR LES 10-13 ANS

Du 22 au 26 août - 16 places
En Vendée (85)

PASS'ÂGE vous propose un séjour en bord de mer. Au programme activités nautiques, veillées. Un séjour les pieds dans l'eau.

Thématique : Culture et nautique

LES PAILL'HOT
POUR TOUS

2 soirées conviviales
20h-22h

- Jeudi 7 juillet
- Jeudi 25 août



Les thèmes : Afin de répondre au mieux à vos attentes, proposez vos idées pour la programmation.

Envoyez vos propositions à jeunesse@vigneuxdebretagne.fr ou rendez-vous directement au Service jeunesse, les animateurs vous y attendent !!!!



POUR LES SÉJOURS : inscriptions du 11 mai au 8 juin les mercredis de 14h à 18h30 au SAV.
Réunion parents le vendredi 17 juin au Royaume de Carabas
14-17 ans : 19h | 10-13 ans : 20h

CONTACT : Olivia PICHON - Animatrice : 06 49 99 25 14

ÉCOMUSÉE RURAL DU PAYS NANTAIS

L'Écomusée Rural du Pays Nantais propose un grand nombre d'animations à partager en famille et entre amis.

Ateliers

Tous les ateliers se déroulent de 14h à 16h. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte - Inscription obligatoire

 à partir de 3 ans selon les ateliers

Atelier pain, éco herbier, secrets de potager, poterie, recettes au blé noir, du grain à la farine, épouvantail, chasse aux trésors, fabrication papier, forgeage, tournoi jeux en bois, mobiles nature, apiculture, tissage, écriture à la plume, travail de la pierre, couture, savon, teinture, jeux buissonniers...

 de 7 € à 13€/ pers.
Tarifs variables selon les ateliers et participants

 Site de La Paquelais
et au Moulin Neuf pour l'atelier du « Grain à la farine »

Infos et inscriptions

02 40 57 14 51 - ecomuseeruralvigneuxdebretagne@gmail.com
www.ecomusee-rural.com

 Écomusée rural du pays nantais



Drives fermier

Miel local, crêpes maison, beurre fermier, galettes de blé noir, pains cuits au feu de bois...

 mer. 1er juin et mar. 5 juillet

Visites

de l'ancienne ferme de La Paquelais

 du lun. au ven. de 14h à 18h
(dernière visite à 17h)

du Moulin Neuf

 mar. et ven. de 14h à 18h
(dernière visite à 17h)

 6€/ adulte - 5€/ enfant
gratuit - 5 ans

Marché festif *de producteurs locaux*

 mer. 24 août
de 16h à 20h  Moulin Neuf

LA CLÉ (Clé des Loisirs Équestres)

La CLÉ propose pendant la période estivale de venir passer de bons moments seul, en groupe ou en famille en proposant des balades, des stages et des camps, pour tout âge et de tout niveau. Le club est labellisé Pony Club de France, centre de Tourisme Équestre, Club Sport Responsable et Bien être animal. L'équipe est diplômée, conviviale et dynamique.

Stages et camps poneys

Participer à un camp ou un stage est une excellente façon de progresser et d'acquérir de nouvelles techniques rapidement. Cela permet de vivre en immersion totale avec les poneys, de monter plusieurs heures par jour en cours ludique et en balade, de consacrer du temps à apprendre et connaître les chevaux, les soigner, les manipuler et créer une relation particulière avec l'animal.

INSCRIPTIONS Avant le **12 juin**



10 places/stage avec un minimum de 6 inscriptions



Adhérents 25€/matinée, 45€/j, 160€/4j, 200€/5j
Camps 240€/4j, 400€/5j

Non adhérents 30€/matinée, 50€/j, 180€/4j, 225€/5j
Camps 255€/3j, 425€/5j

Au programme :

- visite du centre équestre : les différents locaux et leur fonction et les métiers du cheval
 - prise de contact avec les chevaux
 - pansage, préparation des chevaux
 - équitation : séance d'équitation sur 1h à 1h30, 2 fois par jour.
- Initiation aux fondamentaux : avancer, tourner, s'équilibrer.
Recherche d'une aisance et d'une « autonomie » à poney pour chaque cavalier. Cours sous forme de jeux à thème en carrière ou manège, balades en forêt.
- possibilité de passage de niveaux équestres : galops fédéraux ou poneys.
 - nourrissage des animaux : présentation des besoins, de la responsabilité du soigneur, découverte des rythmes, des contraintes

CONTACT Julie LERAT - 06 07 28 14 89 - 02 28 02 08 59

assocleffe@gmail.com - <http://assocle.ffe.com> -  @assocle44 -  Asso Clé

à partir
de
6 ans

Les stages et camps de juillet



pour les 4/8 ans

Du 7 au 8 et du 26 au 27 juillet : Matinée enfants



pour les 8/12 ans

Du 7 au 9 juillet : stage à la journée
thème cowboys et indiens



pour les 8/14 ans

Du 20 au 22 juillet : 3 jours de camps
sur le thème de la nature



pour les 6/12 ans

Du 25 au 29 juillet : 5 jours de stage ou camps
dans une ambiance médiévale



pour niveaux galop 1/2

Du 11 au 15 juillet : 5 jours de stage préparation
et passage des galops fédéraux



pour niveaux galop 3/4/5

Du 18 au 22 juillet : 5 jours de stage préparation
et passage des galops fédéraux

Les stages et camps d'août



pour les 8/14ans

Du 01 au 05 août : 5 jours de stage ou camps
sur le thème du cirque

Du 16 au 19 août : 4 jours de stage d'initiation
à différentes disciplines équestres

Du 22 au 26 août : 5 jours de camps Equi-Teach,
découverte de l'anglais à poney



pour les 4/8 ans

Du 9 au 10 août : Matinées enfants



pour niveaux galop 3/4/5

16 au 19 août : 4 jours de stage préparation
et passage des galops fédéraux



pour niveaux galop 2/3/4

Du 22 au 26 août : 5 jours de stage préparation
et passage des galops fédéraux

Balades équestres *sur réservation*

Venez vous promener pour découvrir le patrimoine naturel et touristique de notre magnifique campagne vignolaïse. Balades pour tout niveau et tout âge. Circuits adaptés en fonction des envies (1 ou 2h, débutant ou confirmé), cavalerie labellisée, accompagnateur diplômé.

Vous désirez découvrir l'équitation ou vous améliorer à cheval, les cours particuliers sont fait pour vous !

Balade à poney



À partir de 3 ans  20€/pers/heure

Balade à cheval



À partir de 15 ans  22€/pers/heure

Cours particulier *sur réservation*



Tout niveau  30€/pers/heure



TENNIS CLUB VIGNOLAIS (TCV)

Pendant la période estivale, plusieurs possibilités de pratiquer le tennis vous sont proposées au complexe sportif de Vigneux-de-Bretagne.

Le Pass tennis été

Il comprend l'accès au terrain extérieur du complexe sportif, l'accès à l'application de réservation « Balles jaunes » ainsi que la licence FFT découverte.

 de mi-juin à mi-septembre

 24€ pour 1 personne - 37€ pour 2 personnes

 prêt de matériel possible

Les stages

Le TCV vous propose, sous la responsabilité de Jean-Pascal Onillon, enseignant Diplômé d'État, de découvrir le tennis de façon ludique ou tout simplement de venir se perfectionner. L'intensité et la durée des séances sont adaptées au niveau technique, à la forme et au rythme de chacun, enfants comme adultes.

 du lundi 4 au jeudi 7 juillet
du lundi 11 au vendredi 15 juillet

 à partir de 7 ans et adultes

 jeunes : 2h/j les 4 jours
adultes : 1h30/j les 3 jours

INFOS TARIFS ET INSCRIPTIONS

tennisclubvigneux@gmail.com

onillonjeanpascal@yahoo.fr - 06 31 54 04 97



WAH YANTEE

L'association WAH YANTEE propose deux activités animées par une naturopathe et un sophrologue, tous deux sonothérapeutes et professeurs certifiés de Kundalini Yoga.

Matinée yoga pour découvrir ou approfondir la pratique du **Kundalini Yoga**.

 **Sam. 25 juin et dim. 21 août**
de 9h30 à 12h30

 **40€**  **Adultes et adolescents**

Soirée relaxation sonore pour être transporté et en harmonie par un voyage en immersion sensorielle.

 **Lun. 11 juillet et jeu. 25 août**
de 19h à 20h30

 **17€**  **Adultes et adolescents**

 **Dojo Natur'Ô Zen**
23, Rue de la Valinière

INFOS ET INSCRIPTIONS

Pratique : S'équiper d'une bouteille d'eau, d'une couverture, et éventuellement d'un tapis confortable.

Nathalie FOIRET - 06 17 43 03 88
nathalie.foiret@naturozen.fr - www.naturozen.fr

ÂME YOGA



L'association ÂME YOGA propose une heure d'initiation-découverte de Halta Yoga et du Yin Yoga.

Initiation - découverte de Halta Yoga et Yin Yoga

Le **Halta Yoga** est une pratique douce et dynamique à la fois : exercices de respiration, de relaxation, de salutations au soleil et postures adaptées à chacun. Le **Yin Yoga** est très doux et lent où les postures, très simples, sont tenues de 3 à 5 minutes dans le relâchement musculaire afin d'inviter au lâcher-prise. Il s'adresse tout autant aux novices qu'aux habitués du yoga, aux femmes enceintes et aux personnes à mobilité réduite.

Toutes les séances se terminent par une relaxation sonore de bols tibétains, autres instruments, musique ou voix.

 **HALTA YOGA le mar. 5 juillet et 30 août à 18h30 et 19h45**
le mer. 6 juillet et 31 août à 10h30

 **YIN YOGA le mar. 5 juillet et 30 août à 21h**
le mer. 6 juillet et 31 août à 9h15

 **Gratuit. Sur inscription.**  **Adultes et adolescents**

 **Bungalow rue Anne de Bretagne**
(derrière la bibliothèque municipale) La Paquelais

INFOS ET INSCRIPTIONS

Alexandra LASSON - 06 62 47 85 62 - ameyoga44@gmail.com
www.alexandralassonyoga.fr

pour
tous

SORTIES EN FAMILLE

FÊTE DE LA MUSIQUE

Le 24 juin à partir de 19h30, à La Paquelais

GRATUIT

FÊTE NATIONALE

Le 13 juillet à partir de 19h30,
au bourg de Vigneux-de-Bretagne

GRATUIT

MARCHÉ FESTIF

Le 24 août de 16h à 20h, à l'Écomusée Le Moulin Neuf

VILLAGE DES ASSOCIATIONS

Le 3 septembre, au complexe sportif à Vigneux-de-Bretagne

ACTIVITÉS EN ERDRE & GESVRES

Avec **Erdre Canal Forêt**, retrouvez toutes les informations sur les incontournables de notre territoire

Les 4 points d'accueil :

Nort-sur-Erdre **02 51 12 60 74**

Sucé-sur-Erdre **02 40 77 70 66**

Blain **02 40 87 15 11**

Nozay **07 60 46 99 00**

accueil@erdrecanalforet.fr et sur www.erdrecanalforet.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

8, Rue Anne de Bretagne

Horaires d'ouverture

Les mercredis, samedis et dimanches de 10h30 à 12h.

Fermeture estivale du 14 juillet au 15 août inclus.

Contact 02 40 57 36 87 - bibliotheque@vigneuxdebretagne.fr

Pratique : la carte unique donne accès aux 11 bibliothèques et médiathèques du territoire Erdre & Gesvres.

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS (BPT)

9, Rue Fontaine Saint-Martin

L'**abonnement Spécial été** est une bonne occasion pour venir découvrir les dernières nouveautés... **Nouveau** La BPT propose à l'année, une brocante permanente au prix unique de 1€/livre.

Horaires d'ouverture

- les mercredis de 17h à 18h30

- les samedis et dimanches de 10h30 à 12h.

La BPT reste ouverte pendant toutes les vacances hors jours fériés.

Tarif : Adhésion «spéciale été» 2 mois : **3€** - Emprunt gratuit.

Contact 09 80 74 99 81 - bptvigneux44@gmail.com

Pratique : la carte de lecteur des adhérents est valable dans toutes les bibliothèques du réseau national BPT.

Mairie | 9 rue G. H. de la Villemarqué BP 8
44360 VIGNEUX-DE-BRETAGNE | 02 40 57 39 50
contact@vigneuxdebretagne.fr

WWW.VIGNEUX-DE-BRETAGNE.FR

 VIGNEUX-DE-BRETAGNE

